

BRAZGOTINJSKO TKIVO -

Zakaj ga ne bi smeli ignorirati!

Kirurški posegi po svetu še naprej naraščajo.

Nastale brazgotine nikoli ne izginejo. So vedno prisoten spomin na dan operacije.

Brazgotine nastanejo tudi zaradi nesreč, ran zaradi vojn in konfliktov, osebnih napadov in številnih drugih travm.

Brazgotinsko tkivo je pri velikem odstotku prebivalstva pogosto zanemarjeno. Učinki brazgotin niso vedno razumljeni. Učinkovito zdravljenje brazgotinskega tkiva je verjetno najbolj spregledana in podcenjena veščina manualnega terapevta.

Zakaj bi moral biti fizioterapevt zainteresiran za zdravljenje brazgotin?

Učinkov pooperativnih brazgotin na človeško telo ne gre podcenjevati.

Po mnenju raziskovalcev, dr. Karela Lewita in Šarke Olsanke:

»Če brazgotina ... ni zdravljena, je lahko vzrok za neuspeh zdravljenja in ponovitev bolezni.«

CLINICAL IMPORTANCE OF ACTIVE SCARS: ABNORMAL SCARS AS A CAUSE OF MYOFASCIAL PAIN

Karel Lewit, MD,^a and Sarka Olsanka^b

ABSTRACT

Background: Active scars are a model of soft tissue lesions. Soft tissues surround the locomotor system everywhere. These tissues shift and stretch in harmony with joints and muscles. Active scars interfere with this type of movement, thus disturbing the function of the entire motor system.

Objective: The purpose of this article is to show the importance of such scars, their diagnosis, and the importance of manipulative therapy.

Methods: After discussing the diagnosis, 51 cases are presented, the majority being scars after operation. The patients suffered from various types of myofascial pain from all sections of the locomotor system. The type of operation and the clinical symptoms are given. The method of treatment is soft tissue manipulation, making use mainly of the barrier phenomenon.

Results: In 36 of the cases, treatment of scars proved highly relevant, giving striking results at first treatment and in the course of therapy. In 13 further cases, the scar was partly relevant, i.e., one of several pathogenic lesions. It proved irrelevant in 3 cases.

Vir: »Klinični pomen aktivnih brazgotin: nenormalne brazgotine kot vzrok miofascialne bolečine.« Lewit & Olsanka - 2002

Z drugimi besedami, ne glede na to, kateri fizioterapevtski poseg uporabimo, lahko neobdelane brazgotine preprečijo naša najboljša prizadevanja za odpravo s tem povezanih bolečin in omejitev mobilnosti.

Učinki pooperativnih brazgotin na človeško telo so zelo razširjeni in lahko povzročijo disfunkcijo na območjih, oddaljenih od mesta brazgotine.

Telo tvori brazgotinsko tkivo kot naraven odziv na travmo, ko je koža raztrgana ali prebodena, bodisi po nesreči bodisi namerno, npr. med operacijo. Kolagen, ki se odlaga med procesom obnove, povzroči odebeljeno, vlaknasto maso, ki lahko ovira pravilno prekrvavitev, ovira limfni pretok in celo vpliva na obseg gibanja.

Poleg tega prekinitev občutljivega živčnega tkiva pogosto povzroči distezijo ne le brazgotine, temveč tudi sosednjega, okoliškega tkiva. Ker je brazgotina vlaknata in neelastična, bo imela vlečni in vlečni učinek na biomehanično delovanje vseh fizioloških sistemov, zlasti fascialne membrane, ki pokriva mišice, organe in žleze.

Učinek brazgotinskega tkiva v fizičnem telesu je šele začetek:

Čustveni in psihološki učinki brazgotinskega tkiva

Vsaka brazgotina predstavlja dogodek, ki jo je ustvaril. Mnogi od teh so travmatični dogodki:

- Nujne življenjsko nevarne operacije
- Vojne rane
- Osebni napadi (rane z nožem/rane z krogliami)
- Prometne nesreče
- Številne druge vrste nesreč doma ali na delovnem mestu • Nenujne operacije

Če vzamemo samo ENEGA od teh primerov - carski rez.

**Statistika materinstva za Anglijo za leto, ki se je končalo marca 2014: Stopnja carskih rezov se je v letih 2013–2014 povečala za 0,7 % na 26,2 % (166.081).
(Elektivni carski rezi predstavljajo 13,2 %, nujni carski rezi pa 13 %)**

Vir: www.nct.org.uk

Pogosto se pojavijo dolgotrajne psihološke in čustvene reakcije na nujne carske reze. Te reakcije vključujejo, vendar niso omejene na:

- Jeza
- Strah
- Tesnoba
- Šok
- Občutek krivde
- Neuspeh
- Travma
- Nizka samozavest in občutek ničvrednosti
- Občutki 'odklopa' - spodnji del telesa do zgornjega

Ugotavljamo, da se lahko s spremembo fizičnih lastnosti brazgotine (tekstura, občutek) izboljšajo tudi zgoraj opisani čustveni in psihološki učinki. Integracija in normalizacija tkiva imata torej pozitiven učinek na psihološko in čustveno počutje klienta.

Če upoštevamo, da bodo učinki nujnega carskega reza verjetno povzročili podobne odzive, kot so opredeljeni kot sindrom posttravmatske posttravmatske bolezni, potem je zdravljenje fizične brazgotine *zadruge* Vzroki PTSD so lahko zanimiva možnost zdravljenja, ki jo je treba dodatno raziskati.

Pooperativni fizični učinki brazgotin po carskem rezu lahko vključujejo tudi:

- dispareunija
- bolečine v križu
- bolečine v trebuhu
- omejitev in bolečina pri upogibanju in iztegovanju hrbtenice
- težave z mehurjem in črevesjem

Večkrat je omenjeno, da se ti fizični učinki lahko izboljšajo in v nekaterih primerih odpravijo zaradi uspešnega zdravljenja brazgotinskega tkiva.

BIOMEHANSKA OMEJITEV:

Razmislite o fascialnih omejitvah, ki so verjetne, ko brazgotinsko tkivo zavira prosto drsenje mišic in živcev, ko ležijo v tkivih.

Ni si težko predstavljati, kako je funkcionalno gibanje ovirano zaradi brazgotinskega tkiva, če pogledamo medsebojno povezanost fascialnih linij ter sinergističnih in antagonističnih mišičnih skupin ...

BIOENERGETSKA OMEJITEV:

Razumevanje meridianov, ki se uporabljajo pri akupunkturi, nam pomaga spoznati, da lahko brazgotinsko tkivo ovira pretok bioelektrične energije (Qi, Chi). Akupunkturist je razvil metodo brazgotinskega tkiva.

zdravljenje pred stoletji, saj so tudi vedeli, da je zdravljenje brazgotinskega tkiva ključnega pomena za izboljšanje pretoka Qi/Chi.

Tipičen primer, povezan z zelo pogostim posegom: operacija karpalnega kanala. Ta brazgotina lahko moti meridian osrčnika.

Zanimiv stranski učinek zdravljenja z MSTR® je pogosta povratna informacija pacientov, da se po opravljenem posegu na brazgotinah počutijo bolj energične. Morda povečanje energije (in pretoka krvi) skozi te omejene poti ...

Zaključek:

Zdravljenje brazgotinskega tkiva je ključni element pri zdravljenju mišično-skeletne in miofascialne bolečine. Nezdravljeno brazgotinsko tkivo lahko ovira druge načine zdravljenja, da bi dosegli uspešne in dolgotrajnejše rezultate.

Psihološko in čustveno stanje se lahko izboljša tudi z obravnavo brazgotinskega tkiva in boljšo integracijo ter normalizacijo tkiv pri pacientu.

Te hitre in učinkovite metode zdravljenja brazgotin se lahko naučite na spletu ali v razredu. Najbližjega inštruktorja, ki ga je odobril MSTR®, poiščite na:

www.McLoughlin-Scar-Release.com

©Alastair McLoughlin, oblikovalec tehnike McLoughlin Scar Tissue Release Technique®

